CULTURE NUMÉRIQUE · FICHE 16

Apprendre à utiliser internet en toute sécurité

SPÉCIALE TRAVAILLEURS ESAT



Formation animée par **Yves-Marie GANDIN**, formateur spécialisé en bureautique.

Formation spéciale salariés en ESAT

14 h · 2 jours | 450€ TTC / 2 jours | Épinal

Objectifs de la formation

- Informer des risques et des dépendances d'Internet.
- Sécuriser ses données pour la protection de la vie privée.
- Savoir utiliser les réseaux sociaux avec prudence.

Contenu de la formation

SÉQUENCE 1 Internet

L'histoire d'internet : Internet qu'est-ce que c'est ?

SÉQUENCE 2 Mail

- Échanger, envoyer un mail.
- Créer une adresse mail, mode d'emploi.
- Envoi du mail avec pièces jointes.
- Tri et gestion de la boîte mail.
- Création de dossiers.
- Copier et déplacer un dossier.
- Spam, arnaques, mails frauduleux.
- Les virus sur internet.

SÉQUENCE 3 Les achats en ligne

- Les sigles à repérer pour acheter en toute sécurité.

SÉQUENCE 4 Réseaux sociaux, dialogue, chat, jeux en réseaux, dangers et pièges à éviter

- Principes de fonctionnement des réseaux sociaux.
- Pourquoi s'inscrire à un réseau social ?

SÉQUENCE 5 Le téléchargement

- Le respect de la loi en qualité de citoyen.
- Les codes et les règles, les interdits : mode d'emploi.
- À quoi je m'expose quand je télécharge ?

SPÉCIALE TRAVAILLEURS ESAT

Apprendre à utiliser internet en toute sécurité

Sessions

À Épinal

08 et 15/04/2027

Date limite : 25/03/2027

Public concerné & prérequis

- Tout salarié en ESAT
- Prérequis : savoir utiliser son ordinateur

Tarif

450€ TTC / 2 jours

Financement OPCO

Modalités pédagogiques

- 14 heures de formation sur 2 jours
- 100% présentiel

Méthodes pédagogiques

- Supports pédagogiques illustrés accessibles et faciles à lire et à comprendre
- Méthodes et outils pédagogiques adaptés
- Mise en situation

Modalités d'évaluation

- Évaluation continue
- Questionnaire de satisfaction

Exécution de l'action : feuille d'émargement par demi-journée.
Certificat de réalisation à l'issue de la formation.

Accessibilité : personnes en situation de handicap
Dès l'inscription, nous prenons en compte la situation de handicap du stagiaire, si celle-ci est mentionnée. Nous étudierons avec lui les aménagements qui pourront être apportés.

Modalités d'inscription

03 29 35 34 68
a.saidi@residences-boussac.fr
www.formation.residences-boussac.fr